

CURRICULUM VITAE

DATOS PERSONALES:

Nombre y apellidos: Jose Burgos Balmaseda

Fecha de nacimiento: 14/04/1988

Dirección: Calle Guillen de Brocar 9 3ªA Logroño (La Rioja)

Teléfono y email: 630693954-joseburgos88@hotmail.com



FORMACIÓN ACADÉMICA:

2019-Actualmente: **Doctorando en Salud, Discapacidad, Dependencia y Bienestar** por la Universidad de León.

2013-2017: **Grado en Nutrición humana y Dietética** por la Universidad Isabel I de Castilla.

2014-Actualmente: **Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte** por la Universidad Isabel I de Castilla.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

2017: “**Máster en Nutrición y Salud**” (60 ECTS) a través de la Universitat Oberta de Catalunya.

2016: “**Máster Internacional en Nutrición Deportiva y Clínica**” (60 ECTS) a través de la Universidad Isabel I de Castilla.

2015: “**Máster Internacional en Entrenamiento Personal, Prevención y Readaptación Físico-Deportiva**” (60 ECTS) a través de la Universidad Isabel I de Castilla.

2015: Especialista en **Entrenamiento Funcional** a través de TheraBand Academy.

2015: Diploma de “**Entrenador Personal en el Medio Acuático**” (3 ECTS) a través de la Universidad Isabel I de Castilla.

2015: Diploma en “**Evaluación Integral del Deportista**” (6 ECTS) a través de la Universidad Isabel I de Castilla.

2014: Curso de “**Nutrición como Prevención y Tratamiento de Enfermedades**” a través de la UNED (6 ECTS).

2014: Curso de “**Nutrición y Dietética: Planificación alimentaria**” a través de la UNED (6 ECTS).

2014: Curso Superior en “**Alimentación y Nutrición en la Infancia: Claves para la práctica profesional diaria**” (9ECTS) a través de IL3- Universidad de Barcelona

2013: Curso de “**Alimentación Saludable Después de una Vida de Alta Competición**” a través del Programa de Formación y Actualización Deportiva 2015 de la Dirección General de Deportes de la Junta de Castilla y León.

2013: Curso de “**Formador de Formadores en Actividad Física y Deporte**” a través del Programa de Formación y Actualización Deportiva 2015 de la Dirección General de Deportes de la Junta de Castilla y León.

2013: Curso de “**Nuevas Tendencias en el Entrenamiento de Rendimiento en Futbol**” a través de la Isabel I de Castilla.

CONFERENCIAS Y SEMINARIOS:

2016: Zonas de Entrenamiento. ¿A qué Intensidad se Debe Entrenar y Por Qué?

2015: Jornada de Deporte y Salud.

2015: Nutrición Aplicada a los Deportes de Combate.

2015: Principios Básicos del Entrenamiento para el Nutricionista Deportivo.

2015: Sistemas Energéticos: Vía Glucolítica o “Anaeróbica” y Oxidativa o “Aeróbica”.

2015: Dieta Paleolítica y Ejercicio Físico, ¿Moda o Realidad?

2015: Sistemas Energéticos: Vía Glucolítica o “Anaeróbica” y Oxidativa o “Aeróbica”

2015: Estrategias Nutricionales Para la Mejora de la Composición Muscular.

2014: Inflamación, Nutrición y Ejercicio Físico.

2014: Factores Limitantes del Rendimiento y Estrategias Dietético-Deportivas para la Recuperación Efectiva del Triatleta.

2014: Estrategias Dietético-Nutricionales para Afrontar Diversos Eventos de Triatlón

2014: Planificación Nutricional Para Corredores de 10k y 21k.

IDIOMAS:

2013: Curso de **Alemán Nivel A1**. Impartido por el Servicio Riojano de Empleo (120 horas).

2013: Curso Práctico de **Francés Nivel A1** (Nivel Elemental) a través de la UNED (6 ECTS).

2013: Curso de Lengua **Inglés nivel B1** a través de la UNED (6 ECTS).

INFORMATICA:

Nivel avanzado de paquete office, redes sociales, internet y mecanografía.

Experiencia Laboral:

2015-Actualmente: “Jose Burgos Nutrición y Dietética”. Asesor nutricional y responsable del área de nutrición de esta clínica en diferentes funciones como: pérdida de peso, nutrición deportiva, charlas sobre nutrición y dietética....

2017: “Hospital San Pedro”. Practicas cursadas durante 150 horas realizando tareas de valoración y tratamiento nutricional de pacientes ingresados, consultas externas de obesidad y nutrición clínica, consultas de trastornos en la alimentación, elaboración de encuesta sobre la alimentación hospitalaria, exposición de temas nutricionales...

2015: “SportBests”: Asesor nutricional y deportivo y responsable de patrocinios en SportBests. Editor en SB Sport Live.

2015: “Tecnietetica” (Córdoba). Practicas cursadas durante 120 días siendo responsable del área de nutrición de esta clínica en diferentes funciones como: pérdida de peso, nutrición deportiva, charlas sobre nutrición y dietética.... (de las que puede solicitar referencias).

2014: “Farmacia Bonillo” (Alicante). Practicas cursadas durante 90 días con funciones de asesor nutricional y experto en recomendación dietética (de las que puede solicitar referencias).

.

